

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СШОР  
по шахматам и шашкам

А.А. Никифоров



«26» декабря 2018 года

## Положение

О режим занятий обучающихся Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения специализированная школа олимпийского резерва по шахматам и шашкам»  
(СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам)

г. Санкт-Петербург 2018



## **1. Режим занятий обучающихся**

**1.1** Режим занятий обучающихся (далее - Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4,43172-14» от 04.07.2014г. № 41, Федеральными стандартами по виду спорта шахматы утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 октября 2015 года № 930 и Федеральными стандартами по виду спорта шашки утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1365, методическими рекомендациями применению системы оплаты труда работников государственных учреждений Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта, Уставом СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам.

**1.2** Настоящий Режим устанавливает режим занятий обучающихся в СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам. Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение Режимов занятий возможно только на основании приказа директора СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам.

**1.3** Зачисление детей для прохождения обучения по программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний.

**1.4** Настоящий Режим регламентирует функционирование СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам в период организации обучения, каникул, летнего отдыха и оздоровления

## **2. Цели и задачи:**

Цель - Создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

**2.1** Упорядочение процесса обучения в соответствии с нормативно правовыми документами.

**2.2** Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

**2.3** Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

**3.1** Организация процесса обучения регламентируется Федеральными стандартами по виду спорта шахматы, Федеральными стандартами по виду спорта шашки, Уставом учреждения, методическими рекомендациями, государственным заданием, календарным планом, расписанием тренировочных занятий, расписанием занятий СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

**3.2** Продолжительность года обучения:

Учебный год в СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам начинается 1 января, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день; продолжительность учебного года



равна в группах начальной подготовки, в группах тренировочного этапа, спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - 52 недели (в соответствии с расписанием занятий в СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам Занятия в СПб ГБУ СШОР по шахматам и шашкам начинаются с 8.30 часов утра и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

- СПб ГБУ СШОР по шахматам и шашкам установлен односменный режим занятий.

**3.3** Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ДЮСШ. л.4. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства,

**3.4** В СПб ГБУСШОР по шахматам и шашкам устанавливаются следующие особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки (часах-60 минут с учетом 15 мин. перерыва) обучающихся и численный состав групп:

1. отделения шахматы

Этапы многолетней подготовки	Периоды Обучения (Лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки
1	2	3	4	5
Начальной подготовки	Первый год	14	25	6
	Второй год	12	20	8
Тренировочный этап	Первый год	10	12	9
	Второй год	8	12	9
	Третий год	8	10	12
	Четвёртый год	8	10	12
Совершенствование спортивного мастерства	Первый год	4	7	28
	Второй год	4	7	28
	Третий год	4	7	28
Высшего спортивного мастерства	Без ограничений	1	6	32

2. отделения шашки

Этапы многолетней подготовки	Периоды Обучения (Лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальный количественный состав (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки
1	2	3	4	5
Начальной подготовки	Первый год	14	25	6
	Второй год	12	20	8
Тренировочный этап	Первый год	10	12	9
	Второй год	8	12	9



	Третий год	8	10	12
	Четвёртый год	8	10	12
Совершенствование спортивного мастерства	Первый год	4	7	21
	Второй год	4	7	21
	Третий год	4	7	21
Высшего спортивного мастерства	Без ограничений	1	6	24

#### 4 Продолжительность тренировочных занятия

**4.9.** Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**4.10.** Тренер приходит на рабочее место за 5 минут до начала тренировочного занятия.

**4.11.** В учебный класс спортсмены проходят в сопровождение тренера в сменной обуви.

**4.12.** Продолжительность занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:  
в учебные дни - не более трёх часов в выходные дни - не более четырёх часов  
При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов

**4.13.** Тренерам категорически запрещается впускать в учебный класс посторонних лиц без предварительного разрешения администрации СПб ГБУ СШОР по шахматам и шашкам.

**4.14.** Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

**4.15.** Прием родителей (законных представителей) директором СПб ГБУ СШОР по шахматам и шашкам и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

**4.16.** Тренерам запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

**4.14.** Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

**4.15.** Покинуть тренировочное занятие обучающимся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера.

**4.16.** По окончании тренировочного занятия, тренер выводит детей с учебного класса.